## Утверждаю Директор МБОУ «Ямашская ООШ»



## План работы физкультурно-массовых и спортивных мероприятий МБОУ «Ямашская ООШ» на 2025 -2026 учебный год

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

## Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурнооздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

| Месяц     | Наименование мероприятий  | Классы  | Ответственный  |
|-----------|---|---|--|
| Ежедневно | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки. Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. | 1-4, 5-9<br>классы В течение<br>учебного года | Учителя физической культуры, учителя-<br>предметники классные руководители |
|           | Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток Разучивание на уроках физкультуры  | В течение учебного года                       |  |
| Сентябрь  | Мероприятия в рамках акции «Сохраним жизнь»   | 1-9 классы                                    | Зам. директора по ВР,<br>учителя физической<br>культуры и ОБЗР             |
|           | Осенний кросс «Золотая Осень»   | 2-9 классы                                    | Классные руководители  |

|         | Мини-футбол (мальчики, девочки)   | 2-9 классы                |  |
|---------|---|---------------------------|--|
| l       | Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ.                     | 1-9 класс                 |  |
|         | Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий  | 1-9 класс                 |  |
| Октябрь | Веселые старты на знание ПДД «Папа, мама, я спортивная семья»   | 2-4 классы                | Классные руководители Зам. директора по ВР, учителя физической |
|         | Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя.  | 7-9 классы                | культуры, физорги  |
|         | Эстафеты «Самый спортивный класс»   | 5-7 классы;<br>2-4 классы |  |
|         | Сдача норм ГТО «Юные гтошки»  | 1-4 классы                |  |
| Ноябрь  | Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап) (юноши, девушки)   | 7-9 классы                | Зам. директора по ВР,<br>учителя физической<br>культуры        |
|         | «Веселые старты»  | 1-4 классы                | Классные руководители, физорги                                 |
|         | Соревнование по пионерболу между классами   | 5-7 классы                |  |
| Декабрь | Участие в турнире по волейболу среди обучающихся общеобразовательных школ в рамках проекта ШВЛ РТ сезон 2025-2026 | 5-9 классы                | Учителя физической культуры, физорги Классные руководители     |
|         | Турнир по мини-футболу  | 5-6, 7-9                  |  |
|         | Новогодний переполох (подвижные игры, эстафеты)   | 1-4 классы                |  |
|         | Сдача норм ГТО.   | 5-9 класс                 |  |
| Январь  | Спортивный праздник «Веселая семейка»   | 1-9 классы                | Учителя физической культуры, физорги                           |
|         | Турнир по шашкам и шахматам.  | 1-9 класс                 | — культуры, физорги  |
| Февраль | Эстафеты «Зимние забавы»  | 2-9 классы                | Учителя физической культуры, физорги                           |
|         | Военной патриотическая игра «Зарница»   | 1-9 класс                 | Классные руководители  |
|         | Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые<br>Дню Защитника Отечества.  |                           |  |
| 7.6     | Смотр строя и песни.  | 1.0                       | X7 1 U   |
| Март    | Спортивный праздник «А, ну-ка, девушки!   | 1-9 классы                | Учителя физической культуры, физорги.  Классные руководители   |
|         | День Здоровья- выполнение нормативов ГТО совместно с родителями   | 1-9 классы                |  |
| Апрель  | Акция «День здоровых дел», посвященная<br>Всемирному Дню здоровья   | 1-9 классы                | Учителя физической культуры, физорги.                          |

|                | Весенний кросс   | 1-9 классы | Классные<br>руководители                                    |
|----------------|--|------------|---|
|                | Спортивный праздник «Знатоки спорта»                             | 5-9 классы |   |
| Май            | Конкурс «Строя и песни»  | 3-4 классы | Учителя физической культуры, физорги. Классные руководители |
|                | Легкоатлетическое многоборье                                     | 2-9 классы |   |
| В течение года | Школьный фестиваль «Все на сдачу ПО».<br>Сдача норм ГТО на знак. | 1-9 класс  |   |
|                | День здоровья.   | 1-9 класс  |   |
|                | Участие в интернет олимпиадах по физической культуре             | 1-9 класс  |   |
|                | Участие в районных, муниципальных и региональных соревнованиях   | 1-9 класс  |   |
|                | Учебная эвакуация  | 1-9 класс  |   |

Учитель физической культуры:

Варламова А.В