

**План работы
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
МБОУ «Ямашская ООШ»
на 2025 -2026 учебный год**

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-4, 5-9 классы	Учителя физической культуры, учителя-предметники классные руководители
	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение учебного года	
	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток Разучивание на уроках физкультуры	В течение учебного года	
Сентябрь	Мероприятия в рамках акции «Сохраним жизнь»	1-9 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЗР Классные руководители
	Осенний кросс «Золотая Осень»	2-9 классы	

	Мини-футбол (мальчики, девочки)	2-9 классы	
	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ.	1-9 класс	
	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	1-9 класс	
Октябрь	Веселые старты на знание ПДД «Папа, мама, я спортивная семья»	2-4 классы	Классные руководители Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, физорги
	Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя.	7-9 классы	
	Эстафеты «Самый спортивный класс»	5-7 классы; 2-4 классы	
	Сдача норм ГТО «Юные гтошки»	1-4 классы	
Ноябрь	Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап) (юноши, девушки)	7-9 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры Классные руководители , физорги
	«Веселые старты»	1-4 классы	
	Соревнование по пионерболу между классами	5-7 классы	
Декабрь	Участие в турнире по волейболу среди обучающихся общеобразовательных школ в рамках проекта ШВЛ РТ сезон 2025-2026	5-9 классы	Учителя физической культуры, физорги Классные руководители
	Турнир по мини-футболу	5-6, 7-9 классы	
	Новогодний переполох (подвижные игры, эстафеты)	1-4 классы	
	Сдача норм ГТО.	5-9 класс	
Январь	Спортивный праздник «Веселая семейка»	1-9 классы	Учителя физической культуры, физорги
	Турнир по шашкам и шахматам.	1-9 класс	
Февраль	Эстафеты «Зимние забавы»	2-9 классы	Учителя физической культуры, физорги Классные руководители
	Военной патриотическая игра «Зарница»	1-9 класс	
	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.		
	Смотр строя и песни.		
Март	Спортивный праздник «А, ну-ка, девушки!»	1-9 классы	Учителя физической культуры, физорги. Классные руководители
	День Здоровья- выполнение нормативов ГТО совместно с родителями	1-9 классы	
Апрель	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	1-9 классы	Учителя физической культуры, физорги.

	Весенний кросс	1-9 классы	Классные руководители
	Спортивный праздник «Знатоки спорта»	5-9 классы	
Май	Конкурс «Строя и песни»	3-4 классы	Учителя физической культуры, физорги. Классные руководители
	Легкоатлетическое многоборье	2-9 классы	
В течение года	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО». Сдача норм ГТО на знак.	1-9 класс	
	День здоровья.	1-9 класс	
	Участие в интернет олимпиадах по физической культуре	1-9 класс	
	Участие в районных, муниципальных и региональных соревнованиях	1-9 класс	
	Учебная эвакуация	1-9 класс	

Учитель физической культуры:

Варламова А.В